



プール遊びが始まります

1・2歳児は毎日のようにビニールプールで水遊びを楽しんでいます。大きいプールに入るクラスは、今週から本格的に始まります。水が怖いというお子さんもいると思いますが、水に慣れることから始めますのでご心配なく。

ところで、着替えはどこまで一人でできますか？園では先生が手伝いますが、3歳以上のクラスは自分でできることは自分でやるのが基本です。頑張って最後まで一人でやろうとする子もいますが、家とは少し環境が違います。一番困るのは、下着をはく時に裸のまま床に座ってしまうことです。衛生的にも立ってはくことができるようにしておくといいでしょう。教えるとすぐにできるようになりますよ。また、服を着る順番や裏返しに脱いだ時の返し方、上衣の着方など、お風呂の時に教えておくといいでしょう。普段の生活の中で、自然と基本的生活習慣が身に付くといいですね。

押印を忘れずに！

6月9日(月)からの健康
チェック表に押印の欄が増え

ました。予定になくても水遊びをすることがありますので、

必ず○×の記入と押印をお願いします。

記入漏れがある場合は入れません。お子さんの安全を守るために必要な事ですので、朝の忙しい時間帯だとは思いますがご理解ご協力をお願いします。

◆プールでの熱中症対策として、水温と気温の合計が65℃を超える場合、プール活動を中止する基準の一つとなっています。急な中止もあり得ますのでご了承ください。

◆プール活動の写真はホームページには掲載しません。

◆荷物が多い日は、子どもが持ちやすいようになるべく1つにまとめてあげると良いでしょう。



熱中症対策はしっかりと！

熱中症の症状と対策を下記にまとめますので参考にしてください。

●症状は？

気温の高い場所で、手足が冷たくなり顔色が青くなる、脈や呼吸が速くなる、頭痛や吐き気があるなどの症状が出た時は、熱中症の可能性あります。風通しの良い涼しい所に寝かせ衣服を脱がせて体を冷やしましょう。水分を補給することも大事ですが、ひどい場合は水分も受け付けなくなります。子どもの場合大人より重症化しやすいので、水分を受け付けずぐったりしているなどの症状がある場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

●園での対策

- ・外での活動なるべく涼しい時間にし、気温により外遊びはしない。(降園時間後は室内で遊ぶ)
- ・外で活動する時には水筒を外に持ち出し、こまめな水分補給を呼び掛ける。(個々への声かけも行う。)
- ・園庭にタープを置き日陰を作る。
- ・エアコンを使い気温と湿度のチェックをする。

これからの時季、ご家庭での外出の際も熱中症や脱水症状などにご注意ください。

保育籍の保護者の方にお知らせ (佐野市保育課より)

佐野市の保育園に入園できるのは、原則として佐野市在住者(住民登録をしている方)です。転出届を行った月の末日で退園扱いになりますので、市外への転出を予定している方は早めに園に申し出てください。